

CARÈME 2017

# Se préparer à Pâques avec sainte Élisabeth de la Trinité

Retraite en ligne, proposée par les frères Carmes de la Province de Paris

## Découvrez la nouvelle sainte du Carmel !

« Se désencombrer pour rayonner Dieu »

**Dans votre messagerie chaque vendredi :**

Une méditation à partir de l'évangile du dimanche  
et de textes d'Élisabeth de la Trinité

Trois pistes de mise en pratique

Des phrases illustrées pour prier au quotidien

Un résumé audio de la semaine



Inscriptions sur [www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org)  
et sur les réseaux sociaux



HOZANA

1<sup>er</sup> envoi le  
mercredi 1<sup>er</sup> mars